



Kontakt

Bereit für starke junge Menschen?

Beratung anfordern · Seminar buchen



www.lions-quest.de

Stiftung der Deutschen Lions – Lions-Quest

Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden
info@lions-quest.de

0611 99154-81

Wirkungspotenziale

Für Schülerinnen und Schüler:

Ganzheitliche Stärkung der Persönlichkeit, verbesserte emotionale, soziale und körperliche Gesundheit, Stärkung der Resilienz, mehr Teamfähigkeit, Gemeinschaftssinn und Solidarität, sowie Stärkung des Verständnisses für Demokratie, Gleichberechtigung und Diversität.

Für Lehrkräfte:

Sensibilisierung für die eigenen pädagogischen Handlungspotenziale, weniger Konflikte und Störungen in der Klasse, Reduktion der Stressbelastung, Verbesserung der Gesundheit, größere gegenseitige Wertschätzung sowie Verringerung von Konflikten im Kollegium bzw. Team.

Für Schulen:

Frühere Erkennung problematischer bzw. riskanter Verhaltensweisen, Entlastungseffekte, besseres Schulklima, weniger Konflikte sowie größere Leistungsbereitschaft der Schülerinnen und Schüler.

Testimonials

Dominik Kaletta, stellv. Schulleitung:

„Schulen, die Lions-Quest nutzen, profitieren von einer deutlich höheren Sozialkompetenz der Schülerinnen und Schüler. Sie sind resilienter und können Schule deutlich besser mitgestalten.“

Maren Nassau, Lehrkraft:

„Lions-Quest ist für mich eine Schatzkiste, gefüllt mit ausgearbeiteten Unterrichtsstunden zum Erwerb vielfältiger Kompetenzen – zusätzlich eine Werkzeugkiste für den täglichen Schulalltag. Es sind Ideen und Methoden, die mir weder durch das Studium noch durch das Referendariat an die Hand gegeben wurden.“

Adel Chehade, Lehrkraft:

„Mich begeistert an Lions-Quest, wie schnell das Programm eine offene, wertschätzende und produktive Atmosphäre schafft. Ich habe selbst erlebt, wie die Seminare zu echter Reflexion anregen und wie unmittelbar die Methoden wirken. Besonders beeindruckt hat mich, dass Lions-Quest Schülerinnen und Schüler stärkt und gleichzeitig Lehrkräfte im Alltag entlastet.“

Nora Grahovac, Schülerin:

„Auf meiner neuen Schule mit Lions-Quest merke ich richtig, wie viel einfacher es ist, miteinander auszukommen und Probleme zu lösen. Das hatte ich früher gar nicht. Ich traue mir mehr zu – und kann besser mit anderen reden.“

Ottmar Heinen, Lions-Mitglied:

„Wir wirken dort, wo Zukunft entsteht.“

L
Q

Lions-Quest Stark fürs Leben.

Lions-Quest ebnet jungen Menschen den Weg in die Zukunft – wirksam, nachhaltig, wissenschaftlich fundiert.



Lions Deutschland
Stiftung der Deutschen Lions

GESUNDHEITSPARTNER

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

Junge Menschen stehen heute vor enormen Herausforderungen: steigende psychische Belastungen, Leistungsdruck, soziale Spannungen und Konflikte, digitale Überforderung. Schulen und Eltern stoßen immer häufiger an ihre Grenzen.

Warum Prävention?

Lions-Quest unterstützt bei der Vermittlung und Förderung von Lebenskompetenzen wie z.B. Kommunikationsfähigkeit, Stressbewältigung und Empathie sowie bei der Vorbeugung von selbst- und fremdschädigenden Verhaltensweisen. Dabei setzt Lions-Quest auf den Ansatz des sozialen und emotionalen Lernens.

Schulen erreichen nahezu alle Kinder und Jugendlichen. Damit nehmen sie als Institution eine Schlüsselrolle in der Prävention ein.

Was daraus folgt:

Schulen brauchen **systematische Präventionsprogramme**, die Lebenskompetenzen stärken, Konflikte reduzieren und junge Menschen dazu befähigen, ihr Leben selbstbestimmt und verantwortungsbewusst zu gestalten. Davon profitieren auch das Klassen- und Schulklima!

Was ist Lions-Quest?

Lions-Quest ist ein evidenzbasiertes Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm, das die persönliche, soziale und demokratische Handlungsfähigkeit von jungen Menschen stärkt.

In Übereinstimmung mit diesem Ansatz ist die Vision von Lions-Quest, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch soziales und emotionales Lernen nachhaltig in ihren Lebenskompetenzen und in ihrer Resilienz zu stärken, um so auch einen positiven Einfluss auf die Entwicklung unserer Gesellschaft zu nehmen.

Lions-Quest vermittelt:

- Kommunikations- und Beziehungskompetenz
- Resilienz & Selbstwirksamkeit
- Demokratiekompetenz
- Konfliktlösungskompetenz

Wie funktioniert Lions-Quest?

Das Lions-Quest-Prinzip:

Lehrkräfte werden in Fortbildungen qualifiziert und setzen Vorschläge aus dem Unterrichtsmaterial anschließend eigenständig in der Praxis um.

Bausteine:

- Lions-Quest-Seminare
- Umfangreiches Programmhandbuch
- Onlineplattform mit Materialien

Pädagogische Grundlagen:

- Förderung der Life Skills (WHO)
- Soziales und emotionales Lernen
- Steuerung der Gruppenentwicklung
- Gesundheitsförderung (Salutogenese)
- Induktives und erfahrungsbasiertes Lernen

Die Programme im Überblick

Erwachsen werden (10-14 Jahre):

2-tägiges Seminar zu Persönlichkeitsentwicklung, sozialen Kompetenzen und Resilienz.

Erwachsen handeln (15-21 Jahre)

2,5-tägiges Seminar zu Lebenskompetenzen, Demokratiebildung und Menschenrechten.

Zukunft in Vielfalt (10-21 Jahre):

1,5-tägiges Seminar zu interkultureller Kompetenz und Diversität.

Weitere Formate:

- Aufbauseminare
- Pädagogische Tage
- Schulleitungsworkshops

