

Empfehlungen für Lions-Quest



»Lions-Quest hat sich zum eindeutig führenden Präventionsprogramm in Deutschland entwickelt und ist inzwischen fest in der schulischen Gesundheitsförderung verankert.

Das Programm folgt einem in der Forschung gut abgesicherten Ansatz der Förderung von Lebenskompetenz und Widerstandsfähigkeit, der regelmäßig wissenschaftlich evaluiert wird.«

Prof. Dr. Klaus Hurrelmann,
Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler



»Durch unsere Arbeit als Personal-dienstleister gestalten wir die Lebensläufe und Karrieren vieler Menschen Tag für Tag mit. Mit jedem einzelnen Lebenslauf wird uns die Bedeutung eines guten Starts mit erfolgreicher Schullaufbahn

deutlich. Genau hier setzt Lions-Quest an.«

Jörg Stehr, Vorsitzender der Geschäftsleitung / CEO,
expertum Holding GmbH



»Unsere Schule macht seit Jahren sehr gute Erfahrungen mit Lions-Quest, so dass ich mich mit entsprechend hohen Erwartungen in das Seminar ‚Erwachsen werden‘ einschrieb. Diese wurden ganz und gar erfüllt.«

»Ich habe noch nie eine Fortbildung besucht, in der die praktische und sofortige Umsetzung im Unterricht schon am nächsten Tag möglich war. Beim Seminar ‚Erwachsen handeln‘ von Lions-Quest ist es möglich. Und das Wichtigste: Der junge Mensch steht im Mittelpunkt! Aber auch der Lehrer als Vermittler und Mediator wird sich seiner neuen Rolle bewusst und kommt dadurch den Jugendlichen sehr viel näher.«

Lehrkräfte nach Teilnahme
an Lions-Quest-Seminaren

L

Fünf Gründe für Lions-Quest

- 1 Meistgenutztes Lebenskompetenzprogramm**
Durch die Fortbildung von über 5.000 Lehrerinnen und Lehrern im Jahr hat Lions-Quest seit 1994 mehr als 25 Mio. Schülerinnen und Schüler erreicht.
- 2 Direkte Umsetzbarkeit im Unterricht**
Mit über 100 Unterrichtseinheiten und praktischen Übungen für den unmittelbaren Einsatz im Unterricht sind die Lions-Quest-Handbücher speziell auf die Anforderungen von Lehrerinnen und Lehrern zugeschnitten.
- 3 Anerkanntes Programm zur Gesundheitsförderung**
Die KKH Kaufmännische Krankenkasse unterstützt Lions-Quest als Gesundheitspartner. Lions-Quest wird in der „Grünen Liste Prävention“ aufgeführt und vom Bundesministerium für Familie sowie öffentlichen Bildungs- und Gesundheitseinrichtungen empfohlen.
- 4 Wissenschaftlich fundiert**
Die konzeptionelle Grundlage von Lions-Quest wird fortlaufend wissenschaftlich evaluiert und weiterentwickelt.
- 5 Nachhaltig für die Lebenswelt »Schule«**
Lions-Quest ist bundesweit von allen Kultusministerien anerkannt. Es lässt sich problemlos in den Schulalltag integrieren und das gesamte Klassen- und Schulklima profitiert davon!

Q



Das Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm

Die Erwachsenen von morgen verdienen unsere besondere Aufmerksamkeit, damit sie bestmöglich auf die Zukunft vorbereitet werden. Dabei hilft Lions-Quest. Das Fortbildungsprogramm für Lehrerinnen und Lehrer besteht aus drei unterschiedlichen Seminaren mit dem Ziel der nachhaltigen Förderung junger Menschen von 10 bis 21 Jahren. Lions-Quest stärkt das Selbstbewusstsein, die Resilienz, die interkulturelle Achtsamkeit sowie die Fähigkeit zur Reflexion, Kommunikation und Konfliktlösung. Vermittelt durch Lehrerinnen und Lehrer strahlen die Inhalte von Lions-Quest bis ins individuelle Erwachsenenleben der Kinder und Jugendlichen – und damit weit in unsere Gesellschaft hinein.

Sie haben Fragen zu Lions-Quest?
Wir sind gerne für Sie da:
Stiftung der Deutschen Lions
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden
Tel.: +49 (0)611 99154-81, Mail: info@lions-quest.de

Informationen und
Seminarbuchung:

L—Q
lions-quest.de



EIN PROGRAMM VON



GESUNDHEITSPARTNERIN



SCHIRMHERRSCHAFT



EMPFOHLEN DURCH



ZERTIFIZIERT NACH
DIN EN ISO 9001:2015



L

Lions-Quest

Das Lebenskompetenz-
programm für junge Menschen

Q



Lions Deutschland
Stiftung der Deutschen Lions

GESUNDHEITSPARTNERIN



Lebenswelt Schule stellt Weichen für die Zukunft

Sie als Lehrerinnen und Lehrer nehmen auf unser Gemeinwohl großen Einfluss. Wertebildung und Stärkung der Lebens- und Sozialkompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben dabei eine große Bedeutung und sind viel mehr als nur eine Pflichtübung.

Lions-Quest unterstützt Sie in Ihrem Engagement für junge Menschen. Das Programm inspiriert und beflügelt, setzt wichtige Impulse, erweitert Ihr eigenes Rollenverständnis und Ihren Handlungsspielraum. Es bereichert Ihre pädagogische Arbeit mit vielen praxisnahen Methoden, die junge Menschen direkt ansprechen und in ihrer Lebenswelt abholen.

Wollen Sie Kinder dabei unterstützen, erwachsen zu werden? Möchten Sie Jugendlichen helfen, erwachsen zu handeln? Geht es Ihnen darum, jungen Menschen Wertschätzung gegenüber anderen Kulturen zu vermitteln? Für jeden dieser Schwerpunkte bietet Lions-Quest ein eigenes Seminar.

Unsere Trainerinnen und Trainer von Lions-Quest kennen die Herausforderungen in Ihrem Schulalltag genau und lassen Sie die Übungen und Unterrichtseinheiten aus den Programmhandbüchern in den Seminaren selbst erleben. Sie verlassen unsere Seminare mit viel Motivation und vielfältigen Werkzeugen zur nachhaltigen Förderung der Lebenskompetenzen junger Menschen.

Lions-Quest – ein wertvolles Fortbildungsprogramm für Ihre wertvolle pädagogische Arbeit!



Erwachsen werden Für Lebens- und Sozialkompetenzen

Seminarname	Lions-Quest „Erwachsen werden“
Seminardauer	2 Tage
Seminargebühr	200 Euro pro Teilnehmer/*in ¹ Kostenübernahme ggf. möglich ²
Teilnehmerzahl	20–28 Personen

Für wen ist das Seminar gedacht?
Lehrkräfte und andere Berufsgruppen aus dem sozialen Bereich, die kontinuierlich mit Gruppen von jungen Menschen von 10 bis 14 Jahren arbeiten

Was erfahren Sie im Seminar?
Methoden zur Gruppenbildung und Moderation; Methoden zur Förderung von Lebenskompetenzen, zum Umgang mit den eigenen und den Gefühlen anderer, zur kommunikativen Problemlösung; komplettes Curriculum für die Klassen 5 bis 8/9

Was sind die Ziele des Seminars?
Lions-Quest „Erwachsen werden“ wirkt sich positiv auf das Klassenklima und die Lernatmosphäre aus. Es fördert die Gesundheit und Resilienz der Schülerinnen und Schüler und erweitert den Handlungsspielraum und das Rollenverständnis der Lehrerinnen und Lehrer.

Seminarbuchung lions-quest.de/ew

L—Q
Erwachsen werden

¹ Regionale Unterschiede möglich, ggf. zzgl. Reisekosten, Unterbringung und Verpflegung.
² Weitere Informationen zur Kostenübernahme finden Sie auf lions-quest.de.

Erwachsen handeln Für Empathie und Demokratieverständnis

Seminarname	Lions-Quest „Erwachsen handeln“
Seminardauer	2,5 Tage
Seminargebühr	200 Euro pro Teilnehmer*in ¹ Kostenübernahme ggf. möglich ²
Teilnehmerzahl	20–28 Personen

Für wen ist das Seminar gedacht?
Lehrkräfte und andere Berufsgruppen aus dem sozialen Bereich, die kontinuierlich mit Gruppen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen von 15 bis 21 Jahren arbeiten

Was erfahren Sie im Seminar?
Methoden zur Gruppenbildung und Moderation, zur Förderung von Lebenskompetenzen, zur Vermittlung von Menschen- und Grundrechten sowie zur Förderung von Demokratieverständnis und politischer Partizipation; ausgearbeitete Unterrichtseinheiten für jeweils ein Vierteljahr Lions-Quest-Arbeit in den Klassen 9/10 bis 13

Was sind die Ziele des Programms?
Lions-Quest „Erwachsen handeln“ wirkt sich positiv auf das Lern- und Arbeitsklima aus. Es fördert die Schlüsselkompetenzen und das Demokratieverständnis bei Schülerinnen und Schülern und erleichtert den Übergang von der Schule zum Beruf. Das Programm erweitert das Rollenverständnis und den Handlungsspielraum von Lehrerinnen und Lehrern.

Seminarbuchung lions-quest.de/eh



L—Q
Erwachsen handeln



L—Q
Zukunft in Vielfalt

Zukunft in Vielfalt Für interkulturelle Kompetenz

Seminarname	Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“
Seminardauer	1,5 Tage
Seminargebühr	145 Euro pro Teilnehmer*in ¹ Kostenübernahme ggf. möglich ²
Teilnehmerzahl	22–24 Personen

Für wen ist das Seminar gedacht?
Lehrkräfte und Gruppenleiter*innen, die kontinuierlich mit Gruppen junger Menschen unterschiedlicher Herkunft von 10 bis 21 Jahren arbeiten

Was erfahren Sie im Seminar?
Methoden und einzelne Übungen zur Gruppenbildung und Interkulturalität gegliedert nach Gruppenphase und Sprachniveau mit bildgestützten Instruktionen; Methoden zur Präventionsarbeit und zum Umgang mit Menschen mit Fluchterfahrung

Was sind die Ziele des Programms?
Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“ wirkt sich positiv auf das Klassenklima und die Lernatmosphäre aus. Es stärkt interkulturelle Kompetenzen und die Resilienz bei Schülerinnen und Schülern. Es befähigt Lehrerinnen und Lehrer, Prozesse in kulturell heterogenen Gruppen zu begleiten und zu steuern.

Seminarbuchung lions-quest.de/ziv