



Autorin: Nikola Poitzmann

## Einleitung

Der schulische Unterricht ist nun seit vielen Wochen ganz oder teilweise ins virtuelle Klassenzimmer verlegt worden. Nach den ersten technischen Anlaufschwierigkeiten fragen sich die ein oder anderen Lehrkräfte, wie sie die aus Lions-Quest bekannten Energizer auch in ihrem digitalen Unterricht anwenden können, um die Schüler\*innen zwischendurch zu aktivieren oder die Konzentration wieder zu fördern. Wir haben einige neue, leicht anwendbare Online-Energizer für Sie zusammengestellt, die wir Ihnen hier in den kommenden Wochen zur Verfügung stellen werden.

Wichtig ist an dieser Stelle anzumerken, dass Lehrer\*innen vorab in Erfahrung bringen sollten, ob wirklich alle Kinder und Jugendlichen ihrer Lerngruppe am Online-Unterricht teilnehmen können und nicht aufgrund fehlender technischer Geräte davon ausgeschlossen sind. Falls die Teilhabe aller gesichert ist, wünschen wir viel Freude beim Ausprobieren der Energizer und freuen uns, von Ihren Erfahrungen zu hören.

## Online-Energizer 3 Spiegelbild

Eine Person wird kurz interviewt, die anderen schauen sie in der Zeit genau an. Anschließend schaltet sie die Kamera aus, ändert etwas an ihrem Äußeren oder an der Umgebung (Achtung: Es muss in der Kamera sichtbar sein). Beispielsweise zieht sie den Scheitel auf die andere Seite oder hängt ein Poster hinter ihr ab oder auf. Sie schaltet die Kamera wieder an und die anderen müssen erraten, was nun anders ist.

