



Autorin: Nikola Poitzmann

## Einleitung

Der schulische Unterricht ist nun seit vielen Wochen ganz oder teilweise ins virtuelle Klassenzimmer verlegt worden. Nach den ersten technischen Anlaufschwierigkeiten fragen sich die ein oder anderen Lehrkräfte, wie sie die aus Lions-Quest bekannten Energizer auch in ihrem digitalen Unterricht anwenden können, um die Schüler\*innen zwischendurch zu aktivieren oder die Konzentration wieder zu fördern. Wir haben einige neue, leicht anwendbare Online-Energizer für Sie zusammengestellt, die wir Ihnen hier in den kommenden Wochen zur Verfügung stellen werden.

Wichtig ist an dieser Stelle anzumerken, dass Lehrer\*innen vorab in Erfahrung bringen sollten, ob wirklich alle Kinder und Jugendlichen ihrer Lerngruppe am Online-Unterricht teilnehmen können und nicht aufgrund fehlender technischer Geräte davon ausgeschlossen sind. Falls die Teilhabe aller gesichert ist, wünschen wir viel Freude beim Ausprobieren der Energizer und freuen uns, von Ihren Erfahrungen zu hören.

## Online-Energizer 4 Blau und klein

Beginnen Sie einen Satz mit „Es ist...“ und nennen Sie dann beispielsweise eine Farbe „Es ist blau.“ Alle Schüler\*innen und die Lehrkraft suchen so schnell wie möglich einen Gegenstand im Zimmer, in dem sie gerade sitzen und halten ihn in die Kamera. Neben den Farben lassen sich natürlich auch Formen nennen oder Zustände, wie warm/kalt, hart/weich etc. Je nach Stimmung kann der Schwierigkeitsgrad auch noch erhöht werden, indem Adjektive kombiniert werden, z.B. „Es ist blau und klein.“

