

# Warum Lions-Quest „Erwachsen werden“?

- 1 Das Programm **wirkt präventiv gegen selbst- und fremdgefährdendes Verhalten.**
- 2 Lions-Quest „Erwachsen werden“ kommt dem staatlichen Erziehungsauftrag in Schulen nach. Es wird **von allen Kultusministerien als Lehrerfortbildung** anerkannt.
- 3 Die Inhalte finden **sich in den Curricula vieler Unterrichtsfächer** wieder.
- 4 Es ist ein **wissenschaftlich evaluiertes** Programm, dessen **Wirksamkeit nachgewiesen** ist.
- 5 **Emotionale** und **kommunikative Schlüsselkompetenzen** werden im Beruf immer stärker gefordert.
- 6 Lions-Quest „Erwachsen werden“ festigt die **Erziehungspartnerschaft** zwischen Schule und Elternhaus.
- 7 Das Programm ist ein **kompetenter Beitrag** zur Entwicklung der inklusiven Schule.
- 8 Das Programm fördert die **Wertebildung** basierend auf unserer **freiheitlich demokratischen Grundordnung.**
- 9 Lions-Quest „Erwachsen werden“ ist ein **Beitrag zur Gesundheitsförderung** in der Lebenswelt Schule.
- 10 Das Programm lässt sich **problemlos im Schulalltag einführen.** Es fördert dadurch ein gutes Lern- und Schulklima.

## Für Lebens- und Sozialkompetenzen



Wollen Sie Ihre Schülerinnen und Schüler bestmöglich auf die Zukunft vorbereiten? Möchten Sie das Lernklima in Ihrer Klasse verbessern? Wollen Sie Ihren Schulalltag entlasten und Stressfaktoren reduzieren? Dann besuchen Sie ein Lions-Quest „Erwachsen werden“ Seminar! Sie erlernen praxisnah Methoden, mit denen Sie eine positive Gruppenentwicklung in Ihrer Klasse fördern und die Lebens- und Sozialkompetenzen bei Schülerinnen und Schülern im Alter von 10 bis 14 Jahren stärken können. Herausforderungen der Pubertät können so von Kindern und Jugendlichen besser bewältigt werden.

Sie haben Fragen zu Lions-Quest?  
Wir vom Lions-Quest Team sind gerne für Sie da:  
Lions Deutschland  
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden  
Tel.: +49 (0)611 99154-81, Mail: [info@lions-quest.de](mailto:info@lions-quest.de)

### Informationen und Seminartermine:

**L—Q**  
lions-quest.de



EIN PROGRAMM VON



**Lions Clubs International**

GESUNDHEITSPARTNERIN

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

SCHIRMHERRSCHAFT



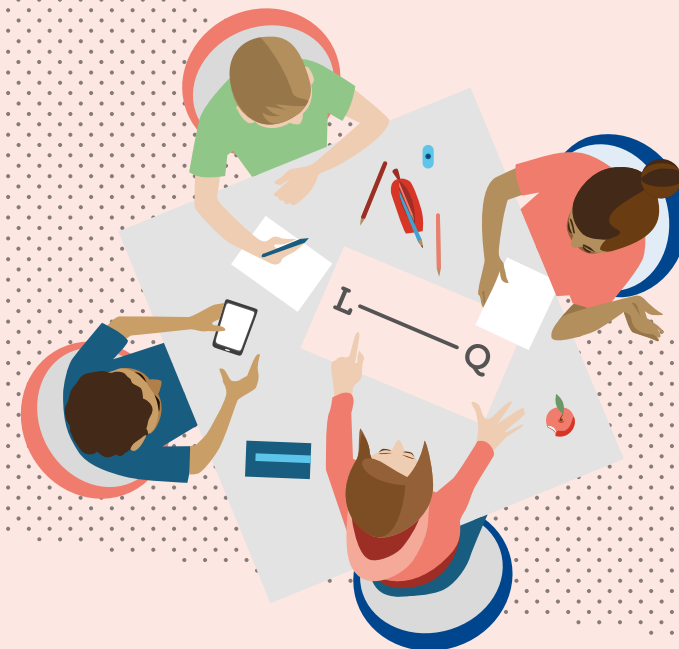
EMPFOHLEN DURCH



ZERTIFIZIERT NACH  
DIN EN ISO 9001:2015



## Lions-Quest Das Lebenskompetenzprogramm für junge Menschen



## Erwachsen werden

Lions-Quest Lehrerfortbildung zur Förderung von  
Lebenskompetenzen in der Sekundarstufe I



**Lions Deutschland**

GESUNDHEITSPARTNERIN

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

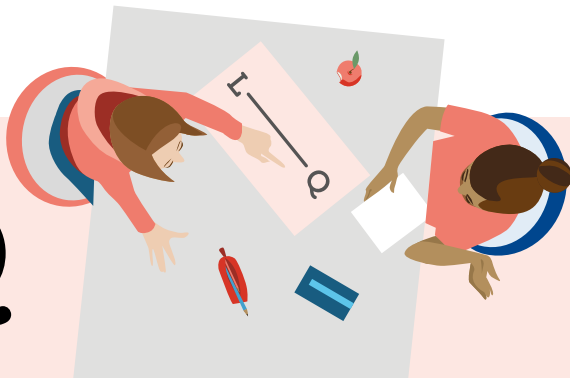
# Individuelle Potenziale entfalten

in der Lebenswelt Schule

Sie als Lehrkräfte sind wichtige Bezugspersonen junger Menschen in der Phase der Pubertät. Dabei erwarten Sie täglich neue, herausfordernde Aufgaben: Sie setzen den staatlichen Bildungs- und Erziehungsauftrag um, Sie erhalten die starke Erziehungspartnerschaft zwischen Schule und Elternhaus und Sie bereiten Ihre Schülerinnen und Schüler optimal auf ihr Leben vor.

Lions-Quest „Erwachsen werden“ unterstützt Sie dabei mit vielfältigen Methoden, die Resilienz und Lebenskompetenzen bei jungen Menschen im Alter von 10 bis 14 Jahren zu stärken. Sie erfahren, wie Sie die Inhalte des Programms in Ihrem Schulunterricht einfach und unmittelbar umsetzen können. Das Programmhandbuch mit Übungen und ausgearbeiteten Unterrichtsmaterialien zum sozial-emotionalen Lernen hilft Ihnen dabei.

**So können Sie Ihre Schüler/innen darin fördern, im Team zu arbeiten, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu entwickeln und Konflikte und Probleme selbstständig und konstruktiv zu lösen.**



L-Q  
Erwachsen  
werden

## Das Seminar auf einen Blick

<b>Seminarnamen</b>	Lions-Quest „Erwachsen werden“
<b>Seminardauer</b>	23 Unterrichtseinheiten / 2,5 Tage
<b>Seminargebühr</b>	200 Euro pro Teilnehmer/in <sup>1</sup> Kostenübernahme ggf. möglich <sup>2</sup>
<b>Teilnehmerzahl</b>	20–28 Personen

### Für wen ist das Seminar gedacht?

Lehrer/innen aller Schulformen und Berufstätige aus dem sozialen Bereich, die kontinuierlich mit Gruppen von jungen Menschen im Alter von 10 bis 14 Jahren arbeiten

### Welches Ziel hat Lions-Quest „Erwachsen werden“?

Das Programm erweitert Ihr eigenes Rollenverständnis und Ihren Handlungsspielraum, so dass Sie eine gelingende Gruppenbildung initiieren und begleiten können. Es stärkt die psychosozialen Kompetenzen bei jungen Menschen. Diese erfahren, wie sie bewusster mit eigenen und den Gefühlen anderer umgehen können. Sie lernen, sich verantwortungsvoll zu verhalten und engagieren sich bewusster für die Gemeinschaft. Das wirkt sich positiv auf das Klassen- und Lernklima aus.

Seminarbuchung

[lions-quest.de/ew](https://lions-quest.de/ew)

### Was erfahren Sie im Seminar?

Sie erlernen Methoden zur Gruppenbildung und Moderation, zur Förderung von Lebenskompetenzen, zum Umgang mit den eigenen und den Gefühlen anderer und zur kommunikativen Problemlösung. Die Seminare werden ausschließlich von zertifizierten Lions-Quest Trainer/innen geleitet, die selbst einen deutlichen beruflichen Bezug zur Schule haben. Das **500-seitige Programmhandbuch zum Seminar umfasst ausgearbeitete Unterrichtseinheiten**, deren sachkundige Umsetzung im Seminar aus Schüler/innen- und Lehrer/innenperspektive erprobt wird. Die **sechs aufeinander aufbauenden Kapitel** des Handbuchs **bilden ein fächerübergreifendes Curriculum zum sozial-emotionalen Lernen für die Klassen 5 bis 8/9**. Die Materialien können von Ihnen, je nach Lerngruppen und Gruppenphase, verändert und unmittelbar in Ihrer Klasse eingesetzt werden. So ermöglichen Sie jungen Menschen sich im Unterricht und persönlich weiterzuentwickeln.



**Erfahrung aus dem Schulalltag**  
„Ich muss sagen, das war die beste Fortbildung, die ich je erlebt habe. Ich habe nicht nur viel für meine Schüler und über meine Schüler erfahren, sondern auch viel über mich selbst.“

Irmgard Teich nach ihrem ersten Seminarbesuch

1) Regionale Unterschiede möglich, ggf. zzgl. Reisekosten, Unterbringung und Verpflegung.  
2) Weitere Informationen zur Kostenübernahme finden Sie auf [lions-quest.de](https://lions-quest.de).