



Autorin: Nikola Poitzmann

## Einleitung

Der schulische Unterricht ist nun seit vielen Wochen ganz oder teilweise ins virtuelle Klassenzimmer verlegt worden. Nach den ersten technischen Anlaufschwierigkeiten fragen sich die ein oder anderen Lehrkräfte, wie sie die aus Lions-Quest bekannten Energizer auch in ihrem digitalen Unterricht anwenden können, um die Schüler\*innen zwischendurch zu aktivieren oder die Konzentration wieder zu fördern. Wir haben einige neue, leicht anwendbare Online-Energizer für Sie zusammengestellt, die wir Ihnen hier in den kommenden Wochen zur Verfügung stellen werden.

Wichtig ist an dieser Stelle anzumerken, dass Lehrer\*innen vorab in Erfahrung bringen sollten, ob wirklich alle Kinder und Jugendlichen ihrer Lerngruppe am Online-Unterricht teilnehmen können und nicht aufgrund fehlender technischer Geräte davon ausgeschlossen sind. Falls die Teilhabe aller gesichert ist, wünschen wir viel Freude beim Ausprobieren der Energizer und freuen uns, von Ihren Erfahrungen zu hören.

## Online-Energizer 1 Das verrückte Alphabet

Blenden Sie per Application Sharing das Alphabet mit den Buchstaben „L“, „R“ und „Z“ ein (siehe Abbildung). Nun sagen Sie das Alphabet langsam und laut vor. Die Schüler\*innen stellen sich hin, sprechen mit und heben den linken Arm, wenn „L“ unter dem Buchstaben steht und den rechten bei einem „R“ unter dem Buchstaben. Bei einem „Z“ werden die Arme überkreuzt und auf die gegenüberliegende Schulter gelegt. Bei dieser Bewegungs- und Koordinationsübung sind Fehler und Spaß vorprogrammiert.

